

Rapport Kor-relatie- monitor

Voor: Korrelatie, Leida van den Berg, Directeur

Door: Marianne Bank, Mirjam Hooghuis

Publicatie: mei 2009

Project: 81595





Voorwoord

Gedurende een lange tijd komen relatieproblemen in de top 10 van onderwerpen voor waar hulp en advies over wordt gevraagd aan Korrelatie. Maar welke relatieproblemen zijn er eigenlijk in Nederland? Hoe willen mensen daarbij geholpen worden? En wat kan de rol van Korrelatie hierin zijn? Op deze vragen geven de onderzoeksresultaten die voor u liggen een antwoord.

Korrelatie komt met een nieuw gericht aanbod voor mensen met relatieproblemen met als doelen: bewustwording en probleem(h)erkenning en relatieproblemen gemakkelijker bespreekbaar maken.

Deze resultaten geven u handvatten voor PR en inzicht in de hulpvraag bij relatieproblemen.

We hebben dit onderzoek met veel plezier uitgevoerd en hopen dat deze inzichten bijdragen tot een optimale hulpverlening. We wensen u veel leesplezier en succes. Hartelijk dank voor de prettige samenwerking!

Mirjam Hooghuis
Research Executie

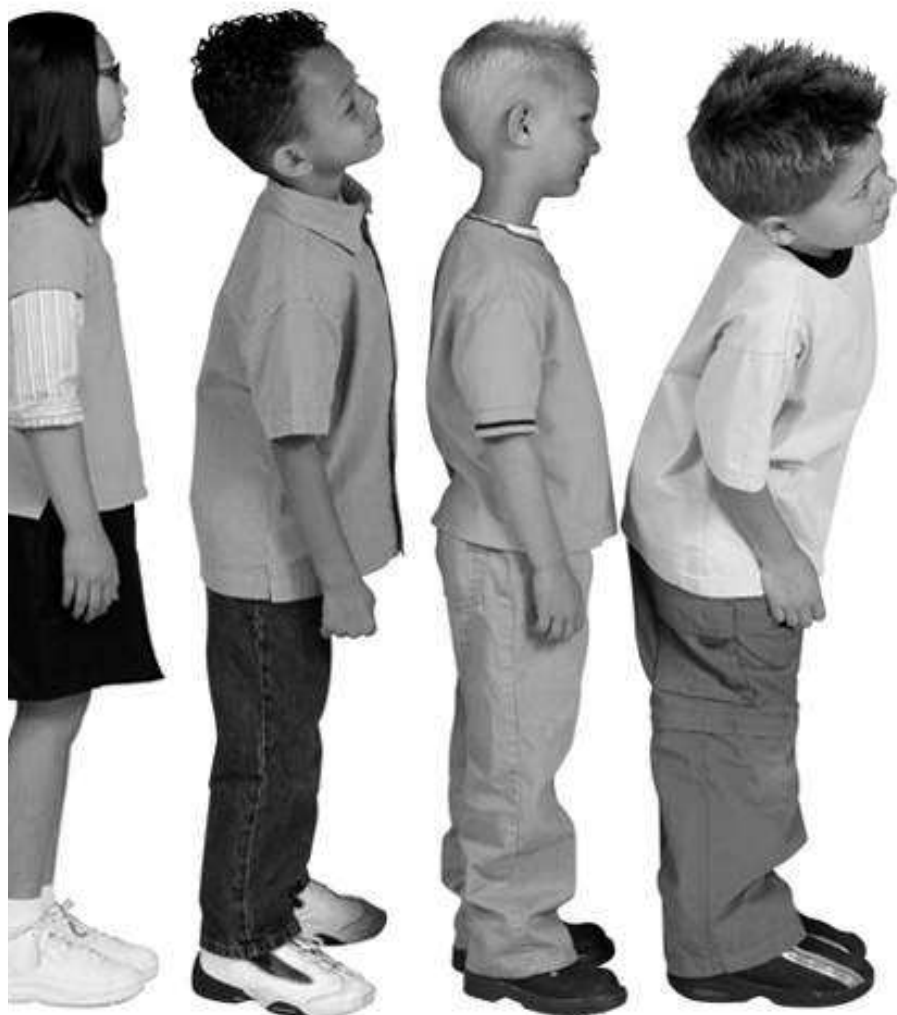
t +31 (0)20 60707

e mirjam.hooghuis@synovate.com

Marianne Bank
Research Director

t +31 (0)20 6070827

e marianne.bank@synovate.com



Onderzoeksopzet

Onderzoeksopzet

Aanleiding

- Relatieproblemen staan al lang in de top 10 van onderwerpen waar voor Korrelatie om hulp en advies wordt gevraagd. Korrelatie heeft behoefte om met een gericht aanbod voor deze problematiek te komen.

Doelstelling

- Inzicht verkrijgen in de aard van de relatieproblemen en de hulpbehoefte om het aanbod daarop te kunnen afstemmen.

Methode:

- Doelgroep: Nederlanders tussen de 25 en 70 jaar met een relatie*
- Aanpak: 500 online interviews
- Steekproef is getrokken uit het Online Interview Panel van Synovate
- De datacollectie vond plaats van 3 tot 11 december 2008
- Daarna verwerking en eerste publicatie in mei 2009

Vragenlijst:

De volgende onderwerpen zijn aan de orde gekomen:

- Inventarisatie van relatieproblemen
- Hulpbehoefte bij relatieproblemen
- Rol van Korrelatie bij relatieproblemen

* In het vervolg van dit rapport spreken we over Nederlanders of Nederlanders met een relatie

1. Nederlanders over hun relatieproblemen

Minder goede periodes

70% van de Nederlanders ervaart soms relatieproblemen.

300.000 Nederlanders ervaren deze vaak.

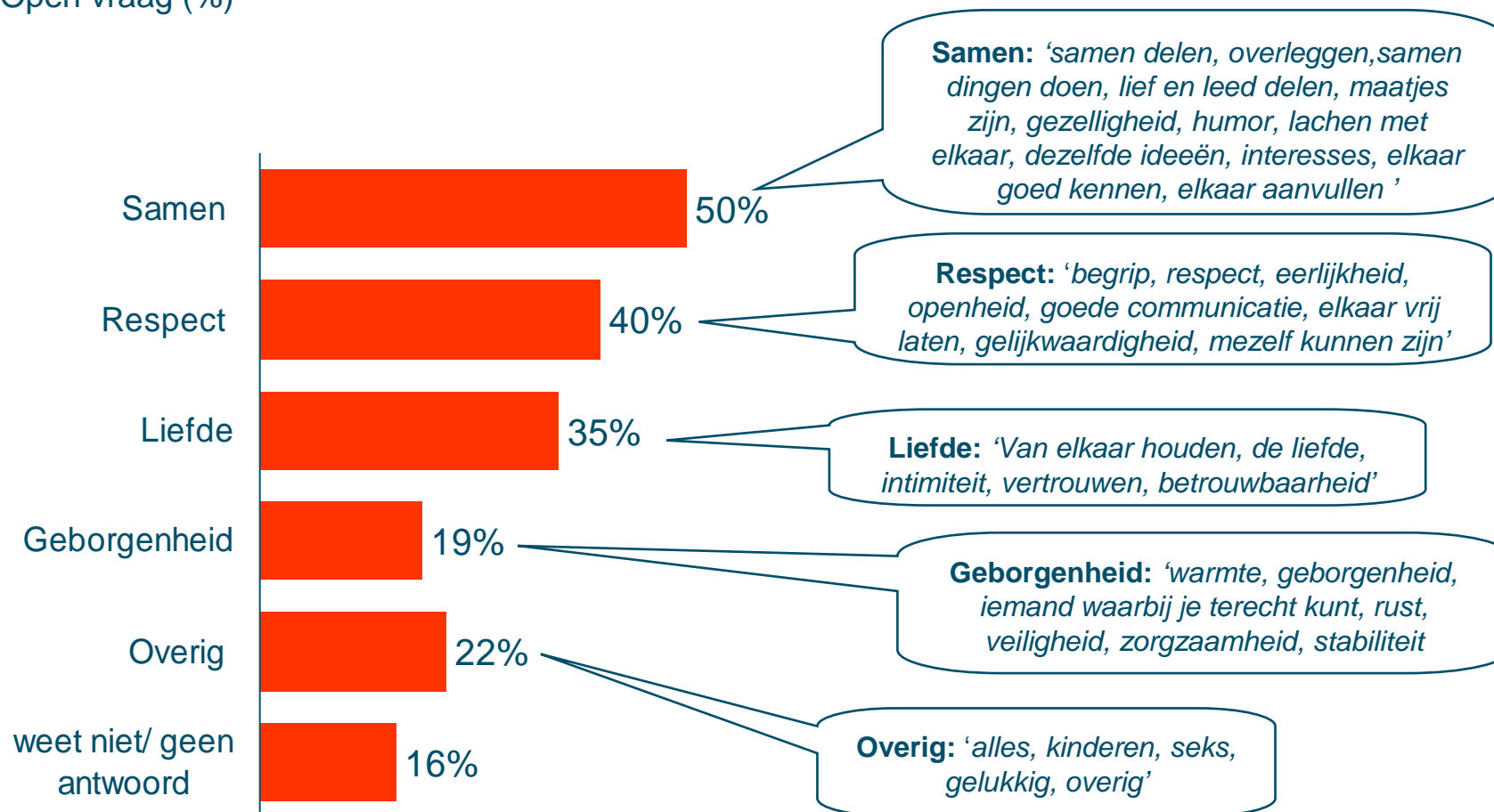
Problemen in relatie

64% van de Nederlanders verwacht dat iedereen vroeg of laat problemen in zijn/haar relatie ondervindt.



Positieve punten van de relatie

Open vraag (%)

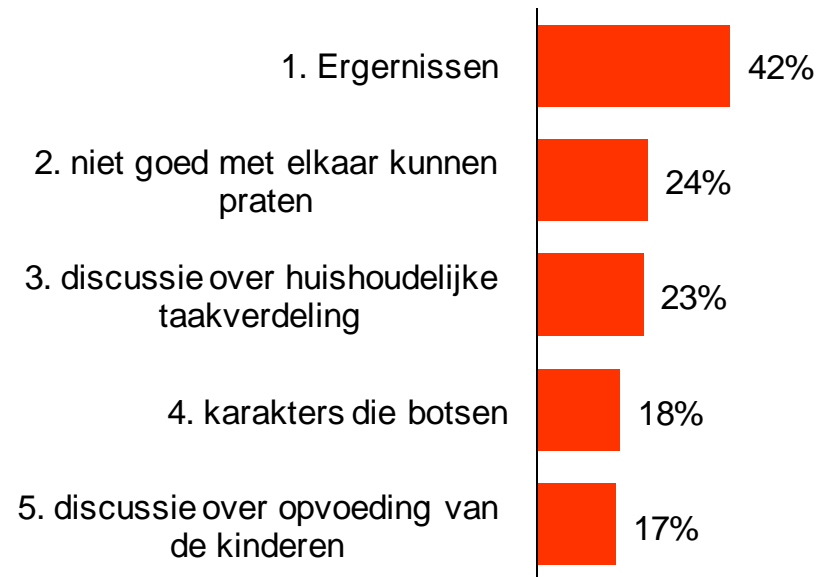


Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)



Top 5 oorzaken van problemen in de relatie

70% van de Nederlanders ervaart soms problemen in hun relatie.



Ergernissen leveren ook de meeste stress in relaties. Bij 19% van de mensen met meerdere 'relatieproblemen' geven ergernissen de meeste spanning (n=279)

Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

Top 10 relatie issues

1. Ergerissen
2. Niet goed met elkaar kunnen praten
3. Discussie over huishoudelijke taken
4. Karakters die botsen
5. Discussie over opvoeding van kinderen
6. Financiële problemen
7. Geen tijd voor elkaar
8. Egoïsme
9. Ontrouw
10. Te snel opgeven

Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

Top 3 communicatieproblemen met de partner

Bij 7 van de 10 stellen wordt soms slecht gecommuniceerd.



Basis: Nederlanders waarbij vaak/ af en toe slecht gecommuniceerd wordt met partner (n=301)

Belangrijkste verbeterpunten in de relatie

Open vraag



Meer samen doen, meer tijd voor elkaar 13%

*“samen op reis gaan, mijn partner blijft liever thuis”
‘meer tijd voor elkaar vrijmaken in deze drukke tijden.’*

Weet niet/ geen antwoord 37%

Communicatie 13%

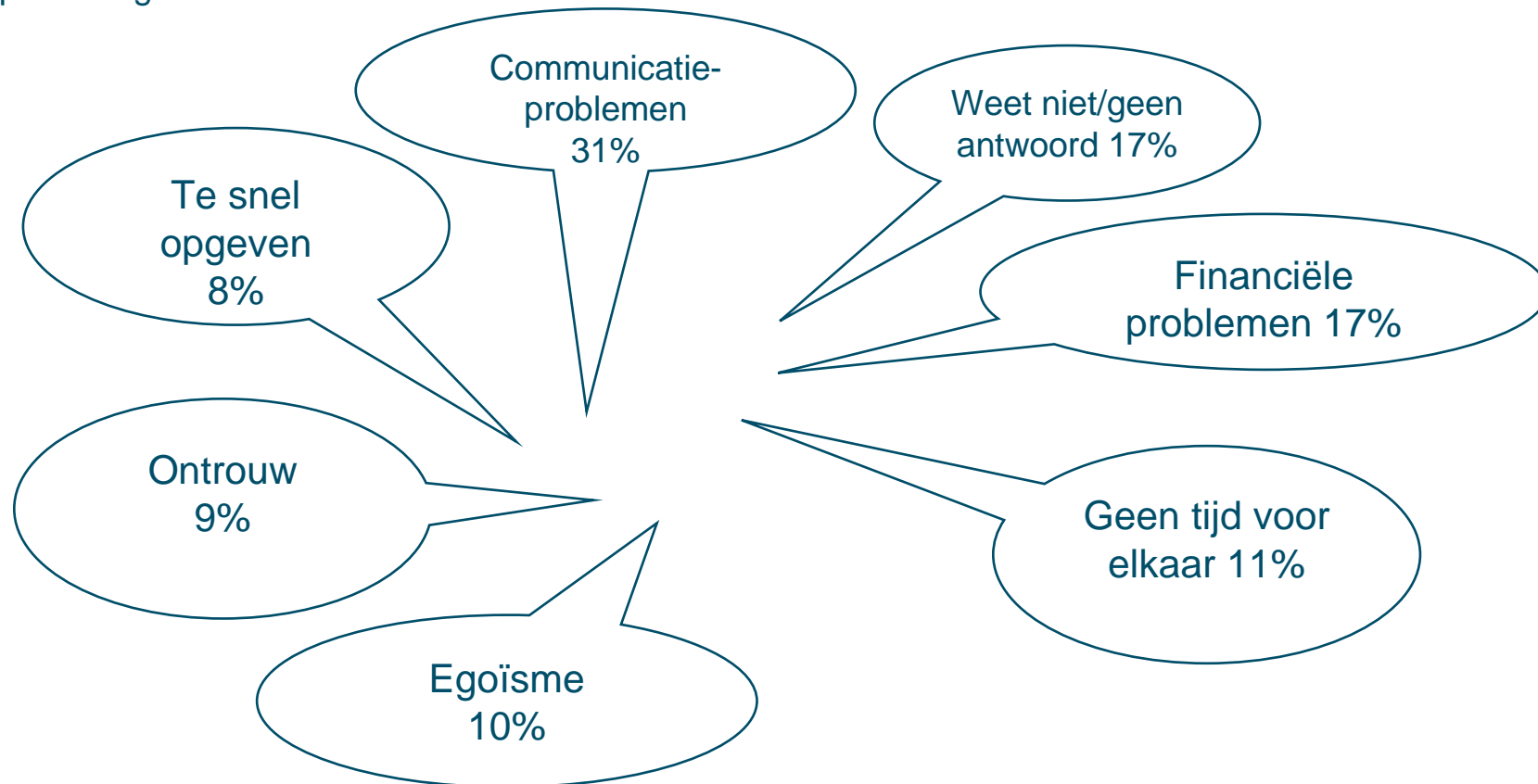
*“dat mijn man niet direct moet opvliegen, dus rustig blijven”
‘toch nog beter naar elkaar luisteren en niet te snel conclusies trekken’*

Niets, 17%

Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

Belangrijkste problemen volgens Nederlanders in algemeen (opinie)

Open vraag



Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)



2. Bereidheid van Nederlanders om iets aan hun relatieproblemen te doen

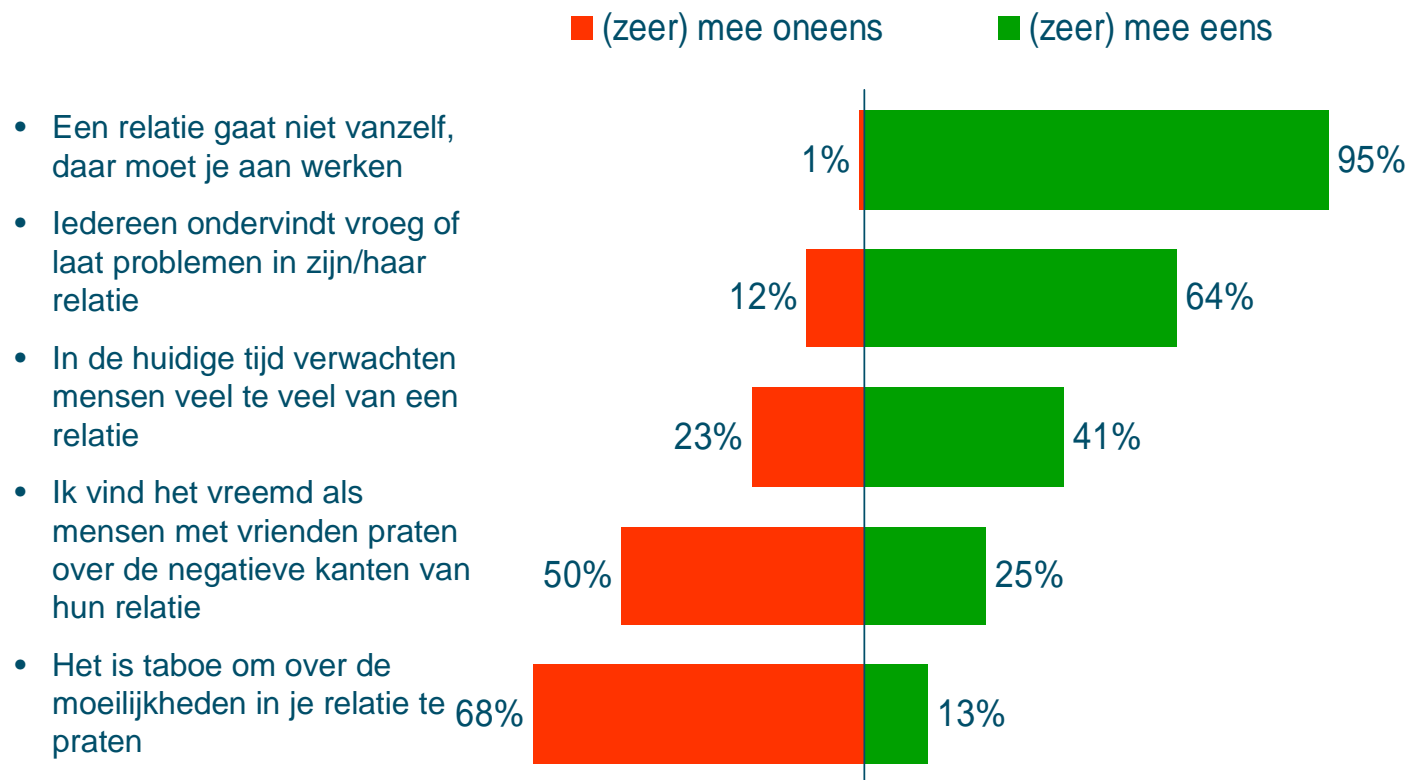
Werken aan een relatie

95% van de Nederlanders is het er mee eens dat je moet werken aan een relatie.

Nederland is het er mee eens dat je moet werken aan een relatie. Ongeveer de helft van de Nederlanders zou hulp gaan zoeken bij problemen. Mensen zijn zelfkritisch bij problemen en een meerderheid verandert (al) eens zijn of haar eigen gedrag.

- Relatie issues horen bij een relatie en zijn niet altijd een taboe
- Nederlanders staan positief tegenover hulp bij relatieproblemen
- Bij relatieproblemen zijn mensen ook kritisch naar zichzelf

Mening over uitspraken inzake relatieproblemen



Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

3. Hulp zoeken bij relatieproblemen

Hulp zoeken

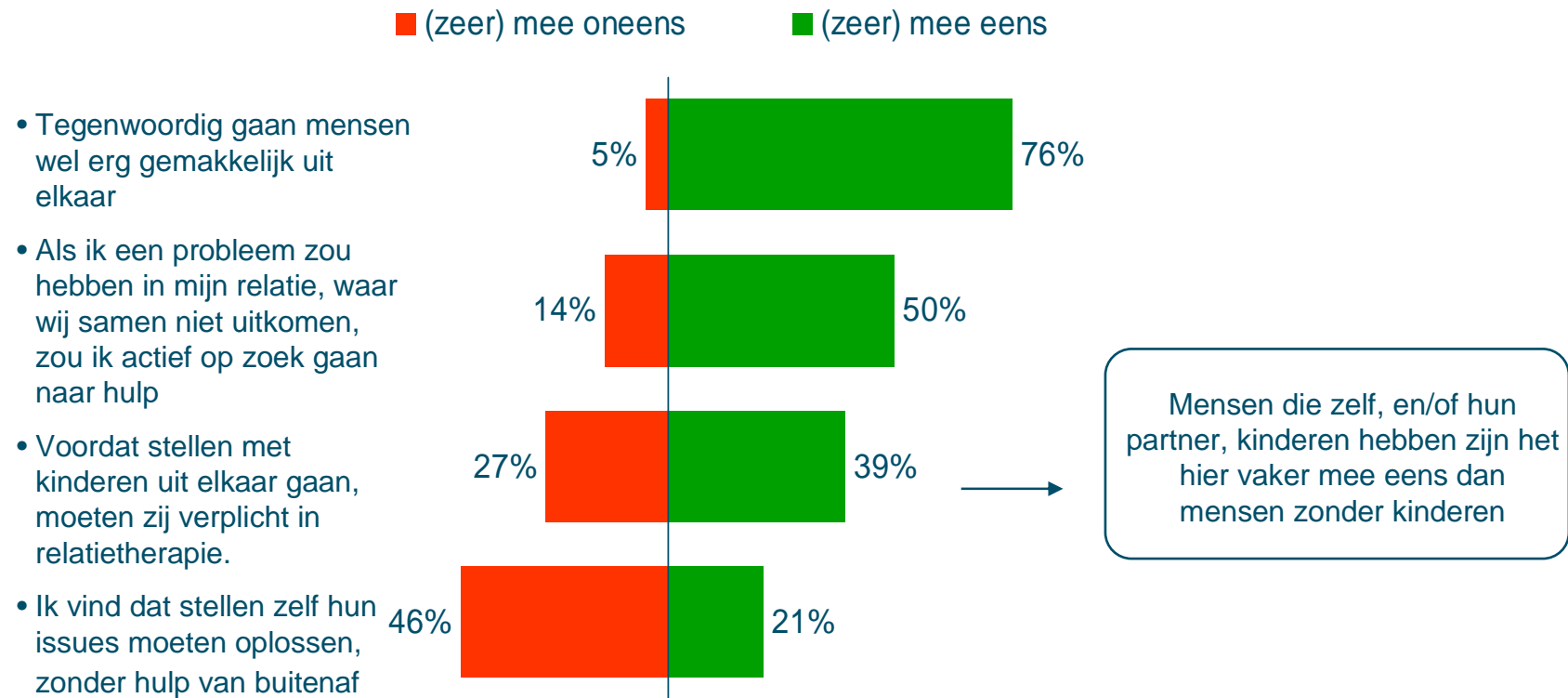
50% van de Nederlanders zou actief hulp gaan zoeken bij problemen in hun relatie, waar wij samen niet uitkomen.

Concreet advies

Het blijkt dat veel mensen bij relatieproblemen behoefte hebben aan informatie en concreet advies. Zij zijn meest geneigd dit te zoeken via:

- Internet (80%)
- E-mail (75%)
- Telefoon (60%)
- Forum (55%)
- Chat (40%)

Mening over uitspraken inzake (hulp bij) relatieproblemen



Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

Kanalen die Nederlanders meest geneigd zijn te raadplegen voor advies bij relatieproblemen



Basis: Nederlanders met een relatie (n=502)

Relatieproblemen en taboes

- Voor ruim **1 op de 10** Nederlanders is het een taboe om over de moeilijkheden in je relatie te praten.
- **1 op de 4** Nederlanders vindt het vreemd als mensen met vrienden praten over de negatieve kanten van hun relatie.

Zelfkritiek bij relatieproblemen (reflectie)

- Het grootste deel van de mensen met een relatie (86%) denkt wel eens na over hun eigen aandeel in conflicten.
- 6 van de 10 mensen verandert wel eens zijn of haar eigen gedrag om te kijken of dat hun relatie kan verbeteren.
- Drie kwart geeft aan dat relatieconflicten door beiden worden veroorzaakt.

The background is a solid teal color. On the left side, there are several abstract, overlapping shapes in a darker shade of teal. These shapes include a large, curved, hook-like form at the top, a vertical bar extending downwards from its base, and a circular shape at the bottom left.

**Verschillen tussen
subgroepen**

Verschillen tussen subgroepen

Wanneer we naar verschillen bij subgroepen kijken, valt het volgende op:

- Mensen die al eerder een relatie hebben gehad ervaren meer relatie-issues.
- Sekseverschil zit vooral in visie op relatieproblemen, niet in het type problemen.
- Samengestelde gezinnen hebben, logischerwijs, andere problemen dan traditionele gezinnen.
- Hoe langer de relatie, hoe minder problemen mensen aangeven.
- Eén op de vijf stellen met kinderen heeft wel eens discussie over de opvoeding.

Mensen die al eerder een relatie hebben gehad ervaren meer relatie-issues

- Het lijkt het erop dat mensen die eerder een relatie hebben gehad meer relatieproblemen hebben. Zo zien we dat:
 - Deze groep meer aangeeft dat het 'vaak' minder goed gaat in hun relatie dan mensen die geen eerdere relatie hebben gehad.
 - Meer mensen die eerder een relatie hebben gehad ervaren discussie over ex-partners en over de kinderen van partner, en vaker jaloezie en het niet kunnen delen wat je belangrijk vindt in het leven, vergeleken met mensen zonder eerdere relatie.
 - Zij hebben dan ook meer behoefte aan concreet advies of informatie bij relatieproblemen en zijn meer geneigd online contact op te nemen.
- Mensen zonder eerdere partner geven daarentegen vaker aan geen van de gestelde problemen tegen te komen en geven eveneens meer aan dat er geen andere situaties zijn waarom het soms minder gaat. Deze groep vindt het vaker vreemd als mensen praten over relatieproblemen met vrienden in tegenstelling tot mensen met een eerdere partner (zijn het hier vaker mee oneens).
- De groep met mensen die een eerdere relatie hebben gehad bestaat uit meer vrouwen dan mannen, zij zijn vaker hoog opgeleid, zijn vooral tussen de 35-44 jaar, hebben vaker zelf gescheiden ouders.



Sekseverschil zit vooral in visie op relatieproblemen, niet in het type problemen

- Vrouwen noemen vaker elkaar respecteren, vertrouwen en humor als positief punt van hun relatie. Meer vrouwen hebben, zoals eerder genoemd, een eerdere relatie gehad.
- Er zijn een paar sekseverschillen in ervaren relatieproblemen. Meer vrouwen ervaren onenigheid over geldzaken. Vrouwen noemen vaker dat de communicatie verbeterd kan worden en de verdeling van de huishoudelijke taken.
- De visie op hulp bij relatieproblemen verschilt tussen mannen en vrouwen. Meer vrouwen dan mannen hebben behoefte aan een luisterend oor en concreet advies.
Mannen vinden vaker dat:
 - het vreemd is als mensen met vrienden over de negatieve kanten van hun relatie pratenVrouwen vinden vaker dat:
 - iedereen vroeg of laat problemen ondervindt in zijn of haar relatie
 - mensen tegenwoordig te veel verwachten van een relatie
- Verder vinden meer vrouwen dat zij zelf de oorzaak zijn van conflicten. Mannen geven overigens niet vaker aan dat conflicten meestal door hun partner wordt veroorzaakt.

Vrouwen ervaren meer relatieproblemen dan mannen.

Mannen geven gemiddeld 2 ‘relatieproblemen’ aan en vrouwen gemiddeld 2,3.

Meer vrouwen dan mannen ervaren ‘ergernissen over elkaar’, ‘onemigheid over geldzaken’ en ‘niet goed met elkaar kunnen praten’. Mannen geven vaker dan vrouwen ‘moeilijkheden met schoonouders’ en ‘karakters die botsen’ aan. De overige problemen, bijvoorbeeld over opvoeding, gezondheid, seksualiteit en huishoudelijke taakverdeling, worden door beide groepen (bijna) even veel aangegeven.

Top 5 mannen:



Basis: mannen met een relatie (n=298)

Top 5 vrouwen :



Basis: vrouwen met een relatie (n= 204)

Samengestelde gezinnen hebben, logischerwijs, andere problemen dan traditionele gezinnen

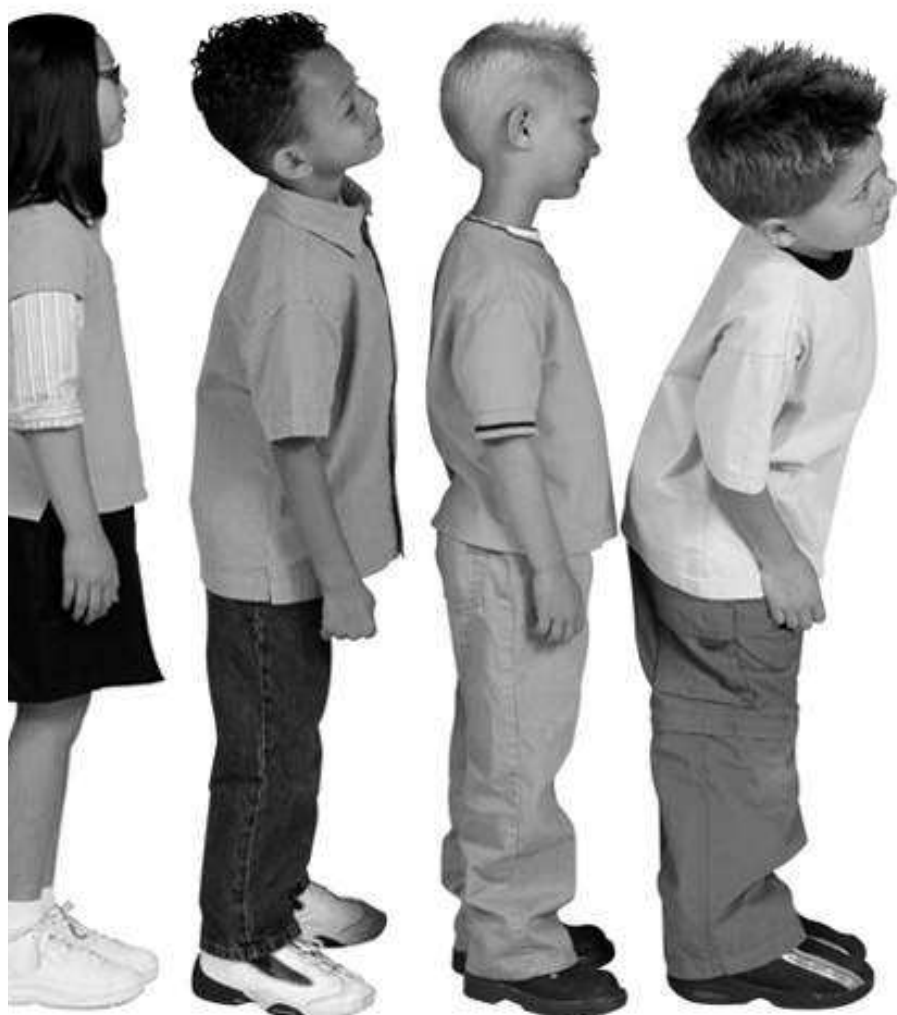
- Mensen met een traditionele gezinssituatie (alleen kinderen van huidige partner) hebben andere relatieproblemen dan mensen met een samengesteld gezin (respondent heeft zelf, en/of partner heeft, kinderen uit een vorige relatie).
- Vergeleken met mensen met een traditioneel gezin geven mensen met een samengesteld gezin meer aan dat:
 - hun relatie 'vaak' minder goed gaat
 - er jaloezie is
 - er discussie is over de ex partner
 - er problemen zijn met kinderen van de partner
 - overspel
- Opvallend genoeg geven mensen met een traditioneel gezin meer aan dat:
 - er discussies zijn over het huishouden
 - er moeilijkheden zijn met schoonouders
- Zij noemen vaker 'meer tijd voor elkaar' als verbeterpunt

Hoe langer de relatie, hoe minder problemen mensen aangeven

- Leeftijd en duur van relatie houden logischerwijs met elkaar verband. Hoe langer de relatie hoe ouder de mensen. Ook in de resultaten zie je hierin een overlap.
- De resultaten wijzen erop dat mensen met een lange relatie, de minste relatieproblemen hebben:
 - Mensen die langer dan 35 jaar een relatie hebben geven meer aan 'nooit' te ervaren dat het minder goed gaat
 - Ook geven zij meer aan geen van genoemde probleemsituaties wel eens tegen te komen
 - Mensen die minder dan 25 jaar een relatie hebben ervaren vaker ergernissen dan mensen die langer dan 25 jaar een relatie hebben
 - Ook discussies over (kinderen van) ex partners, schoonouders en huishoudelijke taakverdeling komen meer voor bij mensen met een korte relatie
- Mensen met een lange relatie (25 jaar en langer) hebben vergeleken met mensen met een relatiekorter dan 25 jaar een andere visie op relatieproblemen en hulp. Mensen met een lange relatie zijn het vaker eens dat:
 - stellen zelf hun issues moeten oplossen, zonder hulp van buitenaf.
 - het vreemd is als mensen met vrienden praten over de negatieve kanten van hun relatie
 - dat mensen veel te veel verwachten van een relatie
 - dat mensen tegenwoordig wel erg gemakkelijk uit elkaar gaan
 - stellen met kinderen verplicht in therapie moeten, voordat ze uit elkaar gaan

1 op de 5 stellen met kinderen heeft wel eens discussie over de opvoeding

- 22% van de stellen met kinderen (zelf of partner) heeft wel eens discussie over de opvoeding.
- Mensen met een relatie zonder kinderen noemen goed, elkaar aanvullen en gezelligheid vaker als positief punt van hun relatie. Als verbeterpunt noemen zij, tegen de verwachting in, vaker spanning, romantiek en intimiteit.
- Mensen met kinderen in hun relatie vinden vaker:
 - Vreemd als mensen met vrienden praten over de negatieve kant van hun relatie
 - Dat mensen tegenwoordig wel erg gemakkelijk uit elkaar gaan
 - Dat stellen met kinderen voordat zij uit elkaar gaan verplicht in relatietherapie moeten



Bedankt voor uw
aandacht
Our Curiosity Is All
Yours